

## **Vía ferrata El Risco + Pico Hoyufresnu, Cantabria (Mayo 2023)**

Vía ferrata de grado medio (K3). La ferrata estará asesorada en todo momento por 2-3 personas con experiencia en ferratas. Se necesitan unas condiciones climatológicas secas para poder realizar la actividad.

La actividad se complementará con una ruta de senderismo por la zona, Pico Hoyufresnu (1.056 m).

**Tiempo:** 11 h 00 m aproximadamente

- 1:30 h traslado Bilbao-Matienzo
- 5:00 h Ruta Pico Hoyufresnu
- 0:30 h Traslado
- 2:30 h Ferrata
- 1:30 h traslado Matienzo Bilbao

**Precio:**

- 6€ por persona. Traslado 75 km + 75 Km
- 15€ por persona. Alquiler equipo ferrata: Casco, arnés y disipador.

**Obligaciones:**

- Bota de montaña con buen agarre (el calzado se suele rozar)
- Estar acostumbrados a trepar
- No tener VERTIGO o MIEDO a las alturas
- En los tramos equipados, nunca sueltes los cabos del disipador a la vez del cable de vida.

**Recomendaciones:**

- Guantes sin dedos (tipo ciclista)

## DESCRIPCIÓN DE LA FERRATA:

**Aproximación:** 5 min de aproximación por senda.

**1º tramo:** No tiene ningún secreto, primer resalte tiene 5 metros, se continúa por el cauce donde hay otro corto paso con grapas. Nos situamos debajo de una pared con una cascada en su centro.

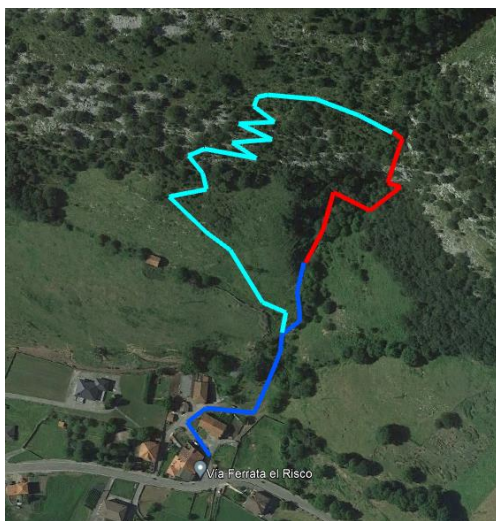
**2º tramo:** Comenzamos con un pequeño resalte vertical nos acercan a un resalte vertical, accedemos a una estrecha cornisa horizontal donde flanqueamos una pequeña cascada, pasando por detrás.

**3º tramo:** Nuevo muro vertical donde los primeros metros son desplomados, son unos 7 metros que obligan a subir con decisión. La continuación es vertical y por darle más "emoción" tiene unos pasos con clavijas circulares en vez de grapas.

**4º tramo:** Un nuevo tramo horizontal, antes de comenzar el último resalte vertical que nos llevará a un rellano herboso.

**5º tramo:** Puente Nepali (2 cables) tenemos un cable para los pies y otro para las manos, la dificultad radica en que es en ascenso y el cable superior se cruza a mitad camino obligándonos a cambiar de posición el cuerpo. (Existe escapatoria para evitar este tramo)

## Croquis de la actividad:



	<b>Aproximación</b>
	<b>Ferrata</b>
	<b>Regreso</b>